

Jaarverslag 2025

www.stichtingvrijomteleven.nl



Stichting Vrij om te Leven (SVL)

Krachtenveld 53

3893 CD Zeewolde

036 5255341 / 06 131 989 03

info@stichtingvrijomteleven.nl

K.v.K. 80371728

RSIN/fiscaalnummer 861651212

IBAN: NL79RABO0361334400

Inhoud

Van het bestuur	4
Organisatie	4
Activiteiten	5
Vergaderdata:	5
TOV-Weken	5
Logeren	6
Van Loods tot Troonzaal	6
Opwekking - 17 mei tot en met 20 mei	7
Officiële opening	7
Financiële verantwoording	7
Toekomst	8



Van het bestuur

In de voorgaande jaren wisselde de samenstelling van het bestuur regelmatig. Dat is soms hoe het gaat en we zijn daarin dankbaar dat we nu mogen beschikken over een voltallig bestuur. Voor de zomer zijn Jeanine en Sjacolien als algemeen lid tot het bestuur toegetreden en heb ik de rol van voorzitter opgepakt.

We staan als bestuur nu voor de mooie reis om een effectief en slagvaardig bestuursteam te worden die de stichting helpt haar visie en missie uit te leven. Dus naast besturen zelf zijn we met elkaar ook bezig met de vraag: hoe bestuur je nou eigenlijk op een 'hemels koninkrijk waardige' manier? Een mooie zoektocht waar we ook expertise van buitenaf voor willen invliegen om goed toegerust te worden voor deze taak.

Het is goed om te zien dat we in allerlei opzichten kunnen en mogen investeren om als stichting steeds meer tot onze bestemming te komen. Van goede inrichting in de slaapkamers tot een bokspaal voor de deelnemers en van een troonzaal die steeds mooier wordt tot toerusting van het bestuur. We zien er naar uit wat dit ons zal brengen en zijn verwachtingsvol voor dat wat God voor de stichting heeft klaargelegd in 2026!

Organisatie

Als stichting hebben we een bestuur dat eindverantwoordelijk is voor wat er binnen de organisatie gebeurt. Het bestuur bewaakt visie en missie, is verantwoordelijk voor gezond financieel beleid en zorgt voor een goede en veilige omgeving voor (vrijwillige) medewerkers en deelnemers. De dagelijkse uitvoering van het beleid dat door het bestuur wordt vastgelegd is in handen van een directeur.

Bestuursleden:

Hannah Oexman	Voorzitter vanaf mei 2025
Ad van Zijl	Penningmeester
André Bubberman	Secretaris
Sjacolien van Dongen	Algemeen bestuurslid
Jeanine Berendse	Algemeen bestuurslid vanaf februari 2025

Directeur/visionair leider Elisabeth van Zijl – Vuyk

De organisatie is verder opgebouwd uit een kernteam (verantwoordelijk voor inhoud programma's en academie) en een bouwteam (verantwoordelijk voor gebouw, financiën en veiligheid). Beide teams bestaan uit vrijwilligers en de directeur.

De professionals die nodig zijn voor de programma's zijn ZZP-ers, evenals de directeur. Verder is de organisatie afhankelijk van vrijwilligers. Deze vrijwilligers zetten zich in als ervaringsdeskundige, hosts en reisgenoten (maatjes). De (hoogte van) bezoldiging van de directeur en therapeuten is bepaald en wordt geaccordeerd door het bestuur.

Activiteiten

Activiteit die we georganiseerd hebben zijn:

- TOV-Week 21+ 17 januari t/m 24 januari met terugkomdagen
- TOV-Week 21+ 11 april t/m 18 april met terugkomdagen
- Opwekking, Expohal 29 mei t/m 2 juni
- TOV-Week 18+ 20 juni t/m 29 juni april met terugkomdagen
- TOV-Week 21+ 26 sept t/m 3 oktober met terugkomdagen
- Mannen TOV-Week 14 nov. t/m 21 nov.

Vergaderdata:

19-02-25

02-04-25

14-05-25

05-07-25 Heisessie

12-11-25

TOV-Weken

Lang getwijfeld of ik mee zou doen. Was dit wel wat voor mij? Ik heb toch geen anorexia? De duivel was zo druk om mij ver van deze plek te houden. Gelukkig is God zoveel sterker, en had Hij verschillende mensen ingezet om dit elke x onder mijn neus te houden. Ga maar, meisje! Ik ben zó dankbaar voor deze kans. Laat het geld je niet weerhouden. Denk maar eens aan hoe duur 1 therapie sessie is, bij een psycholoog. Hier zit je een hele week in een veilige warme bubbel, waarin de professionele begeleiders 24/7 voor je klaar staan. Niks was teveel, niks was te gek! Je kon ongegeneerd toegeven aan je kinderlijke behoeftes, knuffels, zwaartedekens en zwaarteknuffels. Kruik tegen je buik, alles kon. De prachtige tuin en huis geven zo'n chille vibe.

Iedereen voelt zich thuis, en als je dat nog niet meteen voelt, zorgen de begeleiders daar wel voor. Er is ook echt veel ruimte voor ontspanning. Lekker wandelen door het bos wat vet dichtbij is. Er werd bijna niet over eten gesproken, alleen 1 uitleg over waarom we bepaalde gewoontes of behoeftes kunnen ervaren omtrent eetgedrag. Niemand let op elkaar tijdens de maaltijden, en dat zorgde ervoor dat je zelf ook veel meer ontspande en de focus er zelfs vanaf ging.

Ik heb hele duidelijke handvatten gekregen, omdat je leert begrijpen hoe jij in elkaar steekt en waarom je bepaalde keuzes maakt. Zo waardevol. Dit neem je mee voor de rest van je leven. En omdat je er een volle week in duikt, kom je echt tot de kern. Ik zou dit 100% aanraden. Of je nu licht verstoord eetgedrag hebt, of een zware eetstoornis. Dit helpt iedereen.

Logeren

Het is ons verlangen dat het TOV-Huis een plek mag zijn voor mensen om er even tussenuit te zijn, tot rust te komen én tegelijk onderwijs te ontvangen. Het onderwijs dat zo nodig is voor heling van hart en denken. Onderwijs dat begint bij jezelf begrijpen.

De eerste vier maanden van dit jaar was een vast logé. Het was voor haar heel goed dat ze hier verbleef. Ze mocht troost, liefde en waarheid van God ontvangen en daarmee kon er ook innerlijke heling komen. Gedurende de rest van het jaar zijn er verschillende logees geweest die konden genieten van het huis en de tuin, en tegelijk kennis en inzicht konden verkrijgen.

Het 'programma logeren' als vast onderdeel op de website vraagt nog meer ontwikkeling en uitwerking. Het logeren is nog echt iets wat in de pioniersfase zit. Het heeft ons hart. Maar we zullen daar een goed plan nog voor moeten uitwerken.

Van Loods tot Troonzaal

De inrichting van het TOV-Huis is al lang klaar. Op 1 ruimte na, en dat is de loods ombouwen tot de Troonzaal.

Waarom een Troonzaal?

In het TOV-Huis is er een fijne plek die als lesruimte wordt gebruikt. Deze ruimte is de plek waar deelnemers de weg 'naar binnen' gaan, gaan ontdekken wat er leeft in hun hart, daar Gods Licht mogen toelaten en leren thuis te komen bij zichzelf. God is daarbij, uiteraard! De Troonzaal is een veel grotere – multifunctionele – ruimte maar is bovenal de plek waar mensen thuis mogen komen bij Gods hart. God heeft Zijn plek in heel het huis, Zijn glorie is overal, toch is het mooi om echt een plek apart aan Hem te wijden. De Troonzaal dus. De plek voor God, maar waar we ook heel bewust mogen stilstaan en horen dat God zegt: 'al het Mijne is het jouwe, ontvang wat ik voor jou in Mijn Troonzaal heb.'

Zo hebben we straks een mooie stilteruimte, maar ook een plek waar er ruimte is voor ca. 40 zitplaatsen.

Opwekking - 17 mei tot en met 20 mei

Het was weer een feestje om met onze stand op Opwekking te staan. We hadden een grotere stand dan vorig jaar zodat we daardoor ook meer zichtbaarheid hadden. Het is natuurlijk geen feestje *dat* we er staan, want de aanleiding is heel verschrikkelijk. Maar het is en blijft een feest om het goede nieuws, het nieuws van hoop en herstel op zo'n belangrijke plek gedeeld kan worden. Dat die boodschap van hoop nodig is bleek wel uit de 63 gebedsverzoeken die we kregen. Gebedsverzoeken voor mensen die worstelen met eten en gewicht. Wat een nood! Mooi dat de mensen de weg naar onze stand vonden en we konden delen, bidden en bemoedigen. De namen van de mensen voor wie gebed is gevraagd, zijn gedurende het jaar tijdens de interne gebedsmomenten voor Gods troon gebracht. Hoe mooi zou het zijn om volgens jaar op Opwekking te kunnen horen dat er herstel heeft plaatsgevonden.

Officiële opening

11 oktober was het zover: De opening van het TOV-Huis. Hoewel we al een jaar lang over deze mooie plek mogen beschikken, was het goed om met elkaar een moment te nemen om het huis ook officieel te openen. Dit moment, deze middag stond in het teken van dankbaarheid. Dankbaarheid voor de droom die God Elisabeth ooit gaf voor een plek als deze en die nu werkelijkheid mag zijn. Een plek waar ruimte is voor mensen om diepe heling van het hart te kunnen ontvangen.

Die dankbaarheid werd voelbaar en hoorbaar in de vele verhalen die gedeeld zijn. We zijn diep geraakt door de hartstocht van verschillenden om niet alleen dankbaar met ons te zijn maar ons ook financieel te zegenen.

Naast de verhalen en de uitingen van dankbaarheid was er ook ruimte voor taart ontmoeting en een kijkje nemen in het huis zelf. Want wat een leuke en mooie plek is het toch!

We zien uit naar de verhalen die hier geschreven gaan worden over levens die veranderen tot eer en glorie van Hem.

Financiële verantwoording

De financiële verantwoording en begroting leggen we af middels een apart document dat als apart document op de website staat. Dit financiële jaarverslag is conform de opmaak en vragen van de belastingdienst en wordt door hen goedgekeurd. Zowel dit jaarverslag als de financiële verantwoording is noodzakelijk voor onze ANBI-status.

Toekomst

- EXPO op Opwekking
- Plannen ontwikkelen voor sponsoren.
- Teamleiders voor diverse teams gaan zoeken.
- Op zoek naar nieuwe vrijwilligers zoals extra therapeuten.
- Investeren in onze vrijwilligers, door ze op te leiden, mee te laten lopen, door interne TOV-Momenten te organiseren.
- TOV-Weken voor 22+
- Voorlichtingsavonden voor ouders van jongeren met een eetstoornis van 15-22 jaar
- Opleiding tot VotL-Professional
- Freedomrunners als nazorgtraject van de TOV-Weken
- Workshops