

Jaarverslag 2023

www.stichtingvrijomteleven.nl



Stichting Vrij om te Leven (SVL)

Iependaal 29

2831 VD Gouderak

Tel: 0182-787302

info@stichtingvrijomteleven.nl

K.v.K. 80371728

RSIN/fiscaalnummer 861651212

IBAN: NL79RABO0361334400

Inhoud

| | |
|--|---|
| Voorwoord voorzitter | 3 |
| Organisatie | 4 |
| Activiteiten | 4 |
| Activiteit die we georganiseerd hebben zijn: | 4 |
| Vergaderdata: | 5 |
| Bestuurlijke ontwikkelingen | 5 |
| Missie/Visie | 5 |
| VOG-verklaring | 5 |
| PR | 5 |
| TOV-Event | 5 |
| TOV-Week | 6 |
| TOV-Dienst 10 december 2023 | 6 |
| Toekomst | 7 |



Voorwoord voorzitter

We laten een mooi en bewogen jaar achter ons. Een jaar met hoogtepunten en een jaar waarin we mochten ontdekken en leren. De eerste drie TOV-Weken waren een feit. We hebben nieuwe medewerkers mogen verwelkomen en ook afscheid moeten nemen van medewerkers die met ons hebben opgetrokken.

Als bestuur kunnen we concluderen dat we in een professionaliseringsfase zijn gekomen. Het was een jaar waarin er veel grote stappen zijn gezet m.b.t. de TOV-Weken. Ook in de zoektocht naar een huis hebben we de nodige ervaring opgedaan en hierdoor een steeds concreter beeld weten te vormen in wat nodig is.

Afgelopen jaar heeft het bestuur gereflecteerd op wat zij en de Stichting nodig hebben. Elisabeth heeft haar positie als directeur en visionair leider ingenomen. Dit betekent voor haar dat ze op ZZP-basis in dienst is gekomen van de Stichting en heeft haar praktijk

een cliëntenstop. Ik heb mijn intrede gedaan als voorzitter, waardoor deze functie ingevuld is.

Daarnaast hebben we gezien hoe belangrijk het is dat we onze vrijwilligers goed in het oog houden. Zij zijn, zoals wij dat zeggen, medearbeiders in Gods wijngaard en verdienen de juiste zorg en aandacht. Vanuit hun ervaringsdeskundigheid is het van belang dat ze vanuit hun kwetsbaarheid krachtig tot bloei mogen komen. En dit vraagt om een veilig en warm leefklimaat. Een goed aangestuurde cultuur is hierom van belang en daarom zijn we een 'cultuur van eer' aan het ontwikkelen. In 2024 zal dit steeds meer gerealiseerd worden.

We hebben ervaren dat het in de voorbereidende fase nodig was dat er geschuurd en geschaafd werd. Dat was niet altijd makkelijk. Maar dankbaarheid overheerst! Veel financiële giften mochten we ontvangen, waardoor er voldoende financiën zijn om ons werk te kunnen doen. We zijn rijkelijk gezegend. We krijgen steeds meer bekendheid door kansen die we krijgen. Zoals het gesprek dat Elisabeth mocht hebben bij Hour Power, maar ook de bekendheid door ervaringen en getuigenissen van deelnemers. We zien en ervaren Gods goedheid en zegen.

We sluiten het jaar 2023 af met dankbaarheid in ons hart en met moed en vreugde voor het jaar dat voor ons ligt.

Tanja de Dauwe

Verslag bestuur

Organisatie

Bestuursleden:

Tanja de Dauwe

Ad van Zijl

André Bubberman

Marjoke Bubberman van Zwieten

Willeke Jongkind-Stijn

Voorzitter (datum)

Penningmeester

Secretaris

Algemeen bestuurslid, per 23-12-2022

Algemeen bestuurslid, per 24-04-2023

Activiteiten

Activiteit die we georganiseerd hebben zijn:

- Tweedaagse 20 tot 21 januari, helaas is deze niet doorgedaan
- TOV week 03 t/m 10 maart
- Tweedaagse 14 t/m 15 april, helaas is deze niet doorgedaan
- TOV week 16 t/m 23 juni
- TOV week 24 november t/m/ i december
- TOV dienst 10 december 2023

Vergaderdata:

31-01-2023
20-02-2023
23-03-2023
15-04-2023 (Heisessie)
02-05-2023
28-06-2023
04-09-2023
07-10-2023 (Heisessie)
17-11-2023

Bestuurlijke ontwikkelingen

In het bestuur

Tanja de Dauwe (02-10-2023)

Uit het bestuur

Sara van Eck- Blasio (per 24-04-2023)

Missie/Visie

We zijn in het bestuur bezig geweest met een aantal zaken rondom onze identiteit, wie zijn we als stichting, wat dragen we uit en hoe gaan we met elkaar om. We hebben hier een gedragsprotocol voor opgesteld. Aangezien we afhankelijk zijn van vrijwilligers hebben we ook beleid ontwikkeld om duidelijkheid en veiligheid te bieden voor vrijwilligers.

VOG-verklaring

Als stichting hebben we onderzocht of we de verplichting hebben om VOG-verklaringen aan te vragen voor de vrijwilligers. Omdat we ook met jongeren gaan werken hebben we besloten om voor alle vrijwilligers een VOG aan te vragen.

PR

We hebben een advertentie gemaakt voor in het blad EVA, er lag nog een hele mooie aanbieding voor een A4 advertentie en daar hebben we nu gebruik van gemaakt. Deze zal in het voorjaar van 2023 op de mat van 70.000 huishoudens vallen. Tevens zijn we aan het einde van dit jaar aan de slag gegaan met het maken van een folder.

TOV-Event

Gelukkig kon het Event dit jaar dan eindelijk op de geplande datum van 18 maart doorgaan. Het thema '(Over) hoop gesproken' was al in 2019 vastgelegd, evenals de hoofdspreker: Arie de Rover. Omdat we een goed draaiboek hadden en we kunnen putten uit een grote groep medewerkers, verliepen de voorbereidingen soepel. Ook de dag zelf verliep zoals verwacht. Uiteraard gaat het niet om het goed organiseren van een TOV-Event maar om het resultaat. En juist daarom kijken we met grote dankbaarheid terug op deze dag.

Arie de Rover, die qua gedachtengoed aansluit waar de stichting Vrij om te Leven voor staat, heeft het thema prachtig uitgewerkt en de band LEV zorgde voor een mooie en aansluitende aanbidding. Arie de Rover, Coby Kremer en Elisabeth van Zijl zorgde voor mooie seminars waar veel interesse voor was.

We zijn heel blij met de reacties van diverse deelnemers, die de dag ervoeren als 'een warm bad', of als 'thuiskomen,' omdat er ruimte was voor nare gevoelens en pijn, omdat die helaas ook horen bij het christelijke leven. En dat is wat we willen uitdragen, geen makkelijke oplossingen of een 'Quick fix' voor de moeiten en pijn die we gedurende het leven oplopen, maar wel de zekerheid bieden dat er hoop is in de onvoorwaardelijke liefde van Jezus Christus.

Op 16 maart 2024 staat er weer een TOV event gepland met Sarianne van Dalen en de band LEV.

TOV-Week

Op de volgende data in 2023 hebben we 3 TOV weken mogen organiseren:

03-02/10-02, 03-03/10-3, 24-11/01-12. In februari was de eerste TOV!

Na een hoop voorbereidingen waren we erg blij dat we vrijdagavond de deelnemers mochten ontmoeten en verwelkomen in de prachtige vakantieaccommodatie Den Dikken Boom in Ouderkerk aan den IJssel.

Zeven dagen met elkaar aan slag gaan met o.a. de innerlijke pijn, pijnlijke waarheden en overtuigingen die ten grondslag liggen aan het verstoorde eetgedrag. Samen met een geweldig team van koks, gastvrouwen (en mannen!), ervaringsdeskundigen en therapeuten mochten we de deelnemers die week ondersteunen en zoveel mogelijk ruimte geven in de reis die ze zouden gaan maken.

En wat was het mooi om getuigen te zijn van hoe God gebruik maakt van goed onderwijs, van ervaringen van anderen, van onderlinge gesprekken, creativiteit, muziek en gebed om zo de deelnemers ieder op hun eigen tempo in aanraking te laten komen met Zijn liefde, genade en geschenk van vrijheid. Hoe bijzonder was het om te zien dat elke deelnemer voor het eerst of weer nieuwe inzichten kreeg over die pijnlijke waarheden, innerlijke overtuigingen of trauma's die belemmerend waren om in vrijheid (en zonder verstoord eetgedrag) te leven.

Mede door een (door de deelnemers) voelbare muur van gebed door het gebedsteam en andere mensen die meeleeften, konden er zulke mooie stappen gezet worden en werden er dingen doorbroken en weer aangeleerd om in de praktijk (het leven thuis) toe te kunnen passen. Wat zijn we dankbaar en zagen we uit naar wat God weer zou gaan doen in de TOV weken van juni en november/december.

Mooi was te zien dat, wat we hadden ervaren in de eerste TOV week, ook de ervaring was van die twee andere TOV weken.

Wie zien uit naar wat God gaat doen in 2024 waar we 5 TOV weken hebben gepland en waar we voor het eerst een week gaan organiseren voor jongeren

TOV-Dienst 10 december 2023

Zondagmiddag 10 December vond de allereerste TOV-Dienst plaats. Met als doel een stukje nazorg te bieden voor de TOV week deelnemers, maar ook om een stuk uitleg

over de TOV-Week te geven aan familieleden/vrienden van TOV-Week deelnemers en om de vrijwilligers, betrokken bij de TOV-Weken, te bemoedigen en te bedanken.

We kwamen samen in De Goudse Waarden in Gouda, waar we bij de deur hartelijk werden verwelkomd en er fijn koffie en thee was.

De dienst begon met een fijne aanbidding en een welkom door Tanja. Elisabeth heeft een stukje gedeeld over hoe de TOV-Weken tot stand zijn gekomen en het hart en visie achter de TOV-Weken. Vervolgens ging de aanbidding verder en was er tijd voor getuigenissen van deelnemers/ervaringsdeskundigen. Tussendoor legden Jeanine en Elisabeth meer uit over wat er allemaal gebeurt tijdens de TOV-Week en de begrippen, zoals van Egypte naar Kanaän, Mariatijd, de woestijntijd, de EGD: erkenning, geruststelling en duidelijkheid. Ook werd er met plezier teruggekeken op grappige momenten tijdens de TOV-Weken.

Daarnaast was er ruime voor vragen vanuit de groep en kwamen we zo tot mooie gesprekken en een dieper inzicht van de rol/functie van een eetstoornis in iemands leven maar ook de invloed daarvan op zijn/haar naasten.

Het was ontroerend om te horen dat hoewel de eetstoornis misschien af en toe echt zijn kop nog wel roert, dat de achterliggende reden van de eetstoornis tijdens de TOV-Week aan het licht is gekomen en dat de werkelijke macht van de eetstoornis is verbroken.

Toekomst

- Kijken naar de mogelijkheden om op conferenties te staan zoals opwekking/New Wine.
- Plannen ontwikkelen voor crowdfunding en fondsenwerving.
- Teamleiders voor diverse teams gaan zoeken.
- Op zoek naar nieuwe vrijwilligers zoals een extra therapeut.
- Investeren in onze vrijwilligers, door ze op te leiden, mee te laten lopen, door interne TOV-Momenten te organiseren.
- Zoeken naar een huis voor de stichting