

Gouderak,

Beste deelnemer,

Hierbij ontvang je wat belangrijke informatie voor jouw deelname aan de TOV-Week. De minimale leeftijd van deelname is op dit moment 21+.

### **Slaapkamer**

Je hebt deze week een eigen slaapkamer tot je beschikking. Tevens is er een gezamenlijk douche/toiletruimte aanwezig.

Op locatie zijn handdoeken beschikbaar, één badhanddoek en één gewone handdoek. Er is een wasmachine aanwezig en hier kunnen we éénmaal gebruik van maken gedurende de TOV-Week. Linnen en beddengoed aanwezig, opgemaakte bedden bij aankomst.

### **Maaltijden**

Deze week is op basis van vol pension. Voor het ontbijt zal er een ontbijtbuffet zijn. Het ontbijt is dus niet echt georganiseerd maar kan natuurlijk wel in gezamenlijkheid gebruikt worden indien gewenst. Lunchen en dineren doen we wel gezamenlijk. Heb je bepaalde allergieën dan horen wij dat graag ruim van te voren (het liefst direct bij aanmelden).

Iedereen is zelf verantwoordelijk tot het nuttigen van (voldoende) voedsel. Wij hanteren deze regel omdat we niet de nadruk op het eten willen leggen. Er zal gewoon gezond gekookt worden. We zullen zelfs een keer frites bakken. Maar er zullen altijd salades en brood geserveerd worden zodat er altijd iets te kiezen is.

Er zal gedurende de dag fruit en gezonde reepjes beschikbaar zijn om tussendoor te eten. We hebben ervoor gekozen om geen koek, snoep of zoutjes neer te zetten. Niet omdat we daarop tegen zouden zijn maar om het geen trigger te laten zijn. Het staat je uiteraard vrij om zelf iets mee te nemen en dat op je eigen kamer te nuttigen. Realiseer je dat je in deze week de weg naar binnen gaat en mogelijk pijn en onverwerkt verdriet gaat tegenkomen. Het is fijn als je iets vertrouwds of rustgevends bij je hebt. Dat kan variëren van muziek tot een kleurboek en wellicht zelfs iets te eten.

### **Gezondheid**

Wanneer je deelneemt aan deze TOV-Week doe je dat op eigen gezondheidsrisico. Mochten er calamiteiten zijn dan kunnen we overdag terecht bij de huisarts in Ouderkerk a/d IJssel en 's avonds bij de huisartsenpost. Verder is er iemand aanwezig met een diploma reanimeren en EHBO.

### **Muziek**

Tijdens ons eigen samenkomst zullen we met elkaar zingen, God aanbidden, en als er behoefte aan is ook gedurende de week. We zullen voornamelijk Opwekkingsliederen en de modernere, nieuwere liederen zingen. Maar uiteraard is er ook ruimte voor psalmen en gezangen.

### **Zelf meenemen:**

- Werkboek
- Bijbel
- Wandelschoenen
- (Mooi) schrift voor dagboekschrijven
- Schrijfwaren
- Eventueel eigen kussen
- Het is een mooie omgeving om te fietsen

### **Bezoekadres:**

Middelblok 98a  
2831 BP GOUDERAK

[www.stichtingvrijomteleven.nl](http://www.stichtingvrijomteleven.nl)

Tel: 0182 787302  
K.v.K: 80371728  
06-51035115

RSIN/fiscaal nummer: 861651212  
IBAN: NL 79 RABO 036 133 44 00  
Email: [info@stichtingvrijomteleven.nl](mailto:info@stichtingvrijomteleven.nl)

### **Telefoongebruik/maken van foto's?**

Tijdens de activiteiten is telefoongebruik niet gewenst, ook het maken van foto's op de locatie gaat in overleg. We willen voor iedereen een veilige setting creëren. Wij zullen zelf een aantal foto's maken ter promotie, deze zullen we zoveel mogelijk van achteren en op afstand maken zodat ieder zijn privacy gewaarborgd wordt.

### **Beeldmateriaal**

Tijdens de TOV-Week worden er foto's gemaakt ter promotie van onze activiteiten. Wij zullen te allen tijde rekening houden met de sfeer op dat moment. Wil je niet dat er foto's gemaakt worden dan kun je dit aangeven, hier wordt dan rekening mee gehouden. Graag doorgeven per mail aan: [academie@stichtingvrijomteleven.nl](mailto:academie@stichtingvrijomteleven.nl)

### **Terrein**

Op het terrein van Den Dikken Boom zijn nog andere bewoners in andere gebouwen aanwezig, die wij verder niet tegenkomen. Hier houden we wel rekening mee door op ons eigen terrein te blijven.

### **Mindervalide**

De gehele locatie is rolstoeltoegankelijk. Zowel douche en toilet zijn hierop aangepast, ook het bed in de slaapkamer is verstelbaar.

### **Zorg en veiligheid**

In het geval van gemengde groepen (man/vrouw) vragen we je om hier rekening mee te houden door bijvoorbeeld het meenemen van een ochtendjas. Wij hanteren de regel dat mannen niet met ontbloot bovenlijf rondlopen en vrouwen gepast gekleed rondlopen in de ochtend en avond. Er zijn verschillende badkamers beschikbaar en deze zullen we scheiden voor gebruik man/ vrouw.

Bij aanmelden vragen we je om een naam en telefoonnummer van iemand die we in geval van nood kunnen bereiken.

Zijn er naar aanleiding van deze TOV-Week dingen waar je vragen over hebt, klachten en of andere situaties dan horen wij dit natuurlijk z.s.m. en het liefst op dat moment zelf. Na de TOV-Week zijn we per mail en telefonisch bereikbaar, je kunt ook contact opnemen met onze vertrouwenspersoon (zie website).

### **Algemene voorwaarden:**

Je dient zelf afdoende verzekerd te zijn tegen alle schade aangebracht aan anderen en/of eigendommen van anderen. De aangewezen verzekering hiervoor is een aansprakelijkheidsverzekering.

### **Betalingsvoorwaarden:**

Het is mogelijk om in termijnen te betalen (maximaal drie). Aanbetaling van € 200,00 bij inschrijving. Daarna ontvang je een factuur met de overige twee termijnen.

Annuleren is na inschrijving niet mogelijk. Bij ziekte of andere onvoorziene omstandigheden mag je de week verzetten naar de eerstvolgende TOV-Week.